

U.NE.D.
PRUEBAS OBJETIVAS DE ALTERNATIVA MÚLTIPLE
TEMA 12 LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS DE LA SALUD

1. De la aplicación de los conocimientos de la psicología básica y de la experimental a la solución de los problemas de desajuste y adaptación del individuo se ocupa la psicología...
 - a. General.
 - b. Industrial.
 - c. Evolutiva.
 - d. Ninguna de las anteriores.

2. El gran predecesor o antecedente de la psicología clínica es...
 - a. Wundt.
 - b. Freud.
 - c. Skinner.
 - d. Ninguna de las anteriores.

3. El análisis existencial, la terapia centrada en el cliente y la terapia transaccional, son terapias denominadas...
 - a. Psicoanalíticas.
 - b. Experimentales.
 - c. Sociales.
 - d. Humanísticas.

4. La terapia que se basa estrictamente en las teorías de la psicología experimental es la...
 - a. Humanística.
 - b. Sistémica
 - c. Existencial.
 - d. Ninguna de las anteriores.

5. La terapia que se centra en el grupo social en cuanto un sistema de interrelaciones más allá del individuo, se denomina...
 - a. Psicoanalítica.
 - b. Conductual.
 - c. Sistémica.
 - d. Ninguna de las anteriores.

6. Lo que actualmente se diagnostica en psicopatología son...
 - a. Enfermedades mentales.
 - b. Neurosis y psicosis.
 - c. Conductas inadaptativas.
 - d. Trastornos multifuncionales.

7. Conductas obsesivo-compulsivas, estrés postraumático y fobias, son ejemplos de...
- Neurosis.
 - Síntomas.
 - Trastornos.
 - Ninguna de las anteriores.
8. La depresión es un ejemplo de trastorno...
- Afectivo.
 - Sexual.
 - De la personalidad.
 - Ninguna de las anteriores.
9. Disfunciones y parafilias son trastornos típicos de carácter...
- Afectivo.
 - Sexual.
 - De la personalidad.
 - Ninguna de las anteriores.
10. Lo que caracteriza a los trastornos de la personalidad en relación con los trastornos de conducta, es que aquellos son...
- Progresivos.
 - Circunstanciales.
 - Permanentes.
 - Ninguna de las anteriores.
11. La esquizofrenia es un tipo de trastorno con un base...
- Social.
 - Puramente mental.
 - Conductual estrictamente.
 - Ninguna de las anteriores.
12. La psicología clínica de base psicoanalítica y humanística ha utilizado el término.....en tanto que la psicología experimental ha utilizado el término.....para definir sus respectivas terapias.
- Psicoanálisis-tratamiento farmacológico.
 - Modificación de la conducta-psicoterapia de grupo.
 - Tratamiento sistémico-terapia cognitivo-conductual.
 - Ninguna de las anteriores.

13. La terapia personalizada, la terapia gestaltica, la terapia existencial y la terapia transaccional, son modalidades de la denominada terapia...
- Psicoanalítica.
 - Humanística.
 - Comprensiva.
 - Subjetiva.
14. Las terapias humanísticas están basadas en el método experimental...
- Cierto.
 - Falso.
 - Cierto, en el caso de la terapia cognitivo-conductual.
 - Ninguna de las anteriores.
15. La denominada terapia de la conducta se corresponde con la psicología clínica del modelo teórico...
- Psicoanalítico.
 - Conductista.
 - Cognitivo.
 - Ninguna de las anteriores.
16. El concepto central de la terapia de la conducta es el de...
- Estímulo-respuesta.
 - Síntomas-interpretación.
 - Núcleo-contexto significativo.
 - Condicionamiento-contraindicionamiento.
17. En la terapia de la conducta son fundamentales...
- Las técnicas de aprendizaje.
 - La intencionalidad de la conducta.
 - Las disfunciones adaptativas.
 - Ninguna de las anteriores.
18. La llamada “desensibilización sistemática” es una técnica de...
- Condicionamiento.
 - Evitación.
 - Desactivación.
 - Contracondicionamiento.
19. La principal teoría de la psicología básica utilizada por la terapia de modificación de la conducta es el...
- Condicionamiento clásico.
 - Condicionamiento operante.
 - Aprendizaje social.
 - Ninguna de las anteriores.

20. La técnica operante consistente en que el enfermo se enfrenta con los estímulos ansiógenos de forma gradual, se denomina terapia...

- a. De choque.
- b. Explosiva.
- c. Implosiva.
- d. Reactiva.

21. Desensibilización sistemática y terapia implosiva, son técnicas de contra condicionamiento...

- a. Excluyentes.
- b. Inversas.
- c. Complementarias.
- d. Iguales.

22. Cuando omitimos la técnica verdaderamente útil para tratar una psicopatología estamos ante un fallo en la terapia de la conducta denominado...

- a. Error de diagnóstico.
- b. Análisis fino conceptual.
- c. Conceptualización errónea.
- d. Aplicación inadecuada.

23. Cuando se comete un error en la terapia conductual al suprimir del ambiente los factores que mantienen el problema, estamos ante un fallo en la terapia de la conducta denominado...

- a. Error de diagnóstico.
- b. Análisis fino conceptual.
- c. Conceptualización errónea.
- d. Aplicación inadecuada.

24. Lo característico de la terapia de la conducta es el énfasis en.....a la hora de explicar las conductas inadaptativas.

- a. El tratamiento farmacológico
- b. El aprendizaje.
- c. Las predisposiciones genéticas.
- d. Los rasgos de la personalidad.

25. La expresión “reorganización de la personalidad” es.....por la terapia de la conducta.

- a. Aceptada.
- b. Rechazada.
- c. Revisada.
- d. Ninguna de las anteriores.

26. Las teorías cognitivo-semánticas tienen por objeto...
- Modificar los patrones erróneos de pensamiento.
 - Reorganizar los hábitos sociales disfuncionales.
 - Cambiar las formas de conducta inadaptadas.
 - Ninguna de las anteriores.
27. El foco de la terapia semántica está en...
- Los hechos de conducta.
 - Las ideas distorsionadas.
 - Las imágenes del sujeto.
 - Ninguna de las anteriores.
28. El principal investigador de la terapia cognitivo-semántica es...
- Bandura.
 - Eysenk.
 - Ellis.
 - Ninguna de las anteriores.
29. Para Bandura, el aprendizaje social debe entenderse como adquisición de...
- Conocimientos.
 - Respuestas.
 - Esquemas.
 - Ninguna de las anteriores.
30. La terapia cognitivo-conductual pretende integrar...
- La terapia analítica y la conductual.
 - La terapia semántica y la conductual.
 - La medicina conductual y la terapia semántica.
 - Ninguna de las anteriores.
31. Las denominadas “estructuras cognitivas” son propias de la.....etapa de la terapia cognitivo-conductual.
- Primera.
 - Segunda.
 - Tercera.
 - Ninguna de las anteriores.
32. La noción de “sistema” utilizada por la terapia sistémica procede de la psicología...
- Funcionalista.
 - Mentalista.
 - Conductista.
 - Ninguna de las anteriores.

33. El sistema humano en el que se centran las terapias sistémicas es...
- a. El individuo.
 - b. El grupo social.
 - c. La familia.
 - d. Ninguna de las anteriores.
34. Todas las escuelas de la terapia sistémica tienen un relación teórica con el modelo de la psicología cognitiva.
- a. Cierto.
 - b. Falso.
 - c. Cierto, excepto las puramente filosóficas.
 - d. Ninguna de las anteriores.