

PSICOLOGÍA
ESQUEMA-RESUMEN
UNIDAD 4 LA MEMORIA

1. Introducción.
 - 1.1. Definición estructural y funcional de la memoria.
 - 1.2. El enfoque cognitivista de la memoria.
 - 1.3. Neurofisiología de la memoria.

2. Procesos básicos de la memoria.
 - 2.1. Codificación.
 - 2.2. Almacenamiento.
 - 2.3. Recuperación.

3. La teoría multialmacén de la memoria.
 - 3.1. Memoria sensorial (MS).
 - 3.2. Memoria a corto plazo (MCP).
 - 3.3. Memoria a largo plazo (MLP).

4. Modalidades de la memoria a largo plazo.
 - 4.1. Declarativa y procedimental.
 - 4.2. Episódica y semántica.
 - 4.3. Explícita e implícita.

5. La recuperación de la información.
 - 5.1. Memoria mecánica y memoria significativa.
 - 5.2. El modelo "biblioteca" de la recuperación de la información.
 - 5.3. Factores que influyen en la recuperación de la información.

6. El olvido.
 - 6.1. Definición del olvido.
 - 6.2. Carácter adaptativo e inadaptativo del olvido.
 - 6.3. Causas del olvido.

7. La mejora de la memoria.
 - 7.1. Entrenamiento de la memoria.
 - 7.2. Principios generales.
 - 7.3. Reglas mnemotécnicas.

8. Distorsiones y alteraciones de la memoria.
 - 8.1. Conceptos de distorsión y alteración de la memoria.
 - 8.2. Principales distorsiones de la memoria.
 - 8.3. Principales alteraciones de la memoria.