

SEGUNDO DE BACHILLERATO
PSICOLOGÍA
TEXTO Y PROBLEMA
UNIDAD 1 1 LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA

COMENTARIO DE TEXTO

Una vez llegó una señora joven a la consulta. El psicólogo le preguntó lo que deseaba. Ella le contestó que quería separarse de su marido, pero que antes deseaba consultarlo con un psicólogo. El psicólogo le preguntó por la razón de aquella determinación. Ella le contestó: porque mi marido no me quiere.

Al psicólogo le pareció una razón suficiente y así se lo manifestó a la señora; pero añadió: mire señora yo soy psicólogo y entiendo de las conductas, no de palabras. ¿Qué conductas de su marido pretende usted describir cuando dice que no la quiere? Ante esto, la señora se quedó desconcertada y llena de dudas. El psicólogo le sugirió que, si quería, podía ayudarlo pero para eso tendría que comenzar por el principio. (...) Es cierto que la psicología estudia la mente, pero la mente no la podemos ver, ni directamente en la experimentación de laboratorio, ni en la observación en condiciones naturales. Nuestros acontecimientos o fenómenos mentales sólo los podemos observar nosotros mismos mediante la introspección, lo cual, como procedimiento científico no es muy fiable.

Todavía más, cuando en vez de hablar de la mente hablamos de procesos mentales, como la percepción, el aprendizaje o la memoria, tales procesos no se pueden observar ni siquiera por introspección.

En realidad, el único modo de observar o experimentar con la mente es indirectamente. La psicología científica hace esto mediante el estudio directo de la conducta. La conducta son los hechos observables y experimentables en psicología.

1. Se define la psicología como la ciencia que se ocupa del estudio de la mente y de la conducta. Explica esto desde el contenido del texto propuesto. ¿Cómo se denomina el principio metodológico de la psicología al que se refiere el texto?

2. ¿Por qué afirma el texto que la introspección *como procedimiento científico no es muy fiable*?

3. El texto distingue repetidas veces entre observación y experimentación, Aclara la diferencia entre una y otra. Pon un ejemplo de cada una.

4. Analiza la diferencia que establece el texto entre fenómenos y procesos mentales. Pon un ejemplo de esta distinción.

5. Enumera los principales procesos mentales. ¿Qué modelo psicológico se ocupa básicamente de tales procesos?

PROBLEMA PSICOLÓGICO

Una mujer no puede salir de casa porque sufre de agorafobia (miedo irresistible a los espacios abiertos), se mareará en la calle, presenta sudores, taquicardia, etc.

Para el diagnóstico clínico y la terapia de este problema, ¿En qué aspectos concretos se fijaría un psicoanalista, un psicólogo conductista, un psicólogo humanista y un psicólogo cognitivo?